

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

1. «Российский государственный гуманитарный университет»
2. (ФГБОУ ВО «РГГУ»)

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ им. Л.С. ВЫГОТСКОГО
Психологический факультет
Кафедра нейро- и патопсихологии

РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

37.05.01 Клиническая психология

Код и наименование направления подготовки/специальности

Патопсихологическая диагностика и психотерапия

Наименование направленности (профиля)/ специализации

Уровень высшего образования: *специалитет*

Форма обучения: *очная*

РПД адаптирована для лиц
с ограниченными возможностями
здоровья и инвалидов

Москва 2024

Составитель(и):
Доцент, канд.психол.наук, Шевеленкова Т.Д.

УТВЕРЖДЕНО
Протокол заседания кафедры нейро- и патопсихологии
№8 от 16.02.2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка

1.1. Цель и задачи дисциплины

1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине:

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

1. Структура дисциплины

1.1. Структура дисциплины для очной формы обучения

2. Содержание дисциплины

3. Образовательные технологии

4. Оценка планируемых результатов обучения

4.1. Система оценивания

4.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

4.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

5.1. Список источников и литературы

5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

6.3 Современные профессиональные базы данных (БД) и информационно-справочные системы (ИСС)

6. Материально-техническое обеспечение дисциплины

7. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

8. Методические материалы

8.1. Планы семинарских занятий

8.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

Приложения

Приложение 1. Аннотация дисциплины

Приложение 2. Лист изменений

1. Пояснительная записка

1.1 Цель и задачи дисциплины

Дисциплина «Расстройства пищевого поведения» является элективной дисциплиной учебного плана по специальности 37.05.01 Клиническая психология. Дисциплина реализуется на психологическом факультете кафедрой нейро- и патопсихологии.

Цель дисциплины (модуля) - раскрытие феноменологии нарушений пищевого поведения в детском и подростковом возрасте, основных теоретических, научно-методических содержательных и технологических основ работы клинического психолога с детьми, подростками и их семьями, страдающими нарушениями пищевого поведения, изучение причин и факторов риска возникновения нарушений пищевого поведения, выделение собственно психологических причин и факторов риска данных расстройств, освоение основных психотехнологий консультирования и оказания психологической помощи.

Задачи дисциплины

- сформировать знания о феноменологии, этиологии нарушений пищевого поведения в детском и подростковом возрасте;
- сформировать представления о клинических, социальных, психологических факторах риска возникновения нарушений пищевого поведения у детей и подростков;
- сформировать знания о психологических причинах формирования нарушений пищевого поведения у детей и подростков;
- освоить основные психотехнологии консультирования и оказания психологической помощи.

1. 1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	Индикаторы компетенций (код и наименование)	Результаты обучения
<i>ПК-1 Способен и готов к планированию, организации, проведению патопсихологического (экспериментально-психологического) обследования в психиатрической, наркологической и соматической клиниках с последующим написанием патопсихологического заключения</i>	<i>ПК-1.1 Знает патопсихологические симптомокомплексы нарушений психической деятельности при различных психических расстройствах и нарушениях психического развития</i>	<i>Знать:</i> предмет, объект, задачи дисциплины «Расстройства пищевого поведения»; <i>Уметь:</i> проводить психодиагностику нарушений пищевого поведения детей и подростков <i>Владеть:</i> основными приемами и методами превенции нарушений пищевого поведения детей и подростков
	<i>ПК-1.2 Умеет применять на практике знания об основных патопсихологических симптомокомплексах при различных психических расстройствах и нарушениях психического развития</i>	<i>Знать:</i> основные теоретические и практические направления психологии нарушений пищевого поведения детей и подростков <i>Владеть:</i> основными диагностическими приёмами выявления склонности к нарушениям пищевого поведения детей и подростков
	<i>ПК-1.3 Владеет навыками подбора диагностического инструментария, проведения экспериментально-психологического обследования с пациентами различных</i>	<i>Знать:</i> научно-методические, теоретическое, содержательные и технологические основы психологии нарушений пищевого поведения детей и подростков

	<i>нозологических групп с учетом поставленных перед психологом задач: дифференциальной диагностики, качественной квалификации нарушений, экспертизы, выявления динамики изменения ВПФ и личности пациента в динамике, определения задач для коррекционной и реабилитационной работы.</i>	
<i>ПК-2 Способен и готов к оказанию клинико-психологической помощи пациенту (клиенту) и его родственникам.</i>	<i>ПК-2.3 Владеет навыками психологического консультирования (индивидуального и группового) пациентов различных нозологических групп и их родственников в зависимости от запроса и целей клинико-психологической помощи</i>	<i>Знать:</i> содержание психологической помощи и кризисной интервенции при нарушениях пищевого поведения детей и подростков <i>Уметь:</i> пользоваться основными приёмами социально-психологического воздействия

Рабочей программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме письменных контрольных работ, промежуточная аттестация в форме зачета

1.3 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина «Расстройства пищевого поведения» является дисциплиной по выбору и относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана специальности «Клиническая психология» 37.05.01 и специализации «Патопсихологическая диагностика и психотерапия».

Для освоения дисциплины необходимы компетенции, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: Общая психология, Общий психологический практикум, Психодиагностика, Практикум по психодиагностики, Клиническая психология, Психиатрия, Детская психиатрия, Психотерапия, Диагностика и экспертиза аффективных расстройств.

В результате освоения дисциплины (модуля) формируются компетенции, необходимые для изучения следующих дисциплин и прохождения практик: Основы психологической реабилитации, Групповая психотерапия, Семейная психотерапия, Психологическая диагностика в системе медико-социальной экспертизы, Преддипломная практика.

2. Структура дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 академических часа (ов).

Структура дисциплины для очной формы обучения

Объем дисциплины в форме контактной работы обучающихся с педагогическими работниками и (или) лицами, привлекаемыми к реализации образовательной программы на иных условиях, при проведении учебных занятий:

Семестр	Тип учебных занятий	Количество часов
	Лекции	32
	Семинары/лабораторные работы	40
Всего:		72

Объем дисциплины (модуля) в форме самостоятельной работы обучающихся составляет 36 академических часа(ов).

3. Содержание дисциплины (модуля)

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Нарушения пищевого поведения в детском и подростковом возрасте	<p>Тема 1 Вопросы систематизации и классификации расстройств пищевого поведения. Этиологические факторы развития расстройств пищевого поведения в рамках биомедицинской модели</p> <p>Тема 2 Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: глубинно - ориентированный подход.</p> <p>Тема 3 Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: когнитивно-поведенческий подход.</p> <p>Тема 4 Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: системный семейный подход.</p>
2	Психологическая помощь при пищевых расстройствах в детском и подростковом возрасте	<p>Тема 5 Организация комплексной помощи ребенку и подростку, страдающему нарушением пищевого поведения</p>

4. Образовательные технологии

В разделе рабочей программы даются пояснения по организации всех видов учебной работы, методам их проведения, с учетом значимости в изучении дисциплины (модуля) и прогнозируются ожидаемые результаты.

№ п/п	Наименование раздела	Виды учебных занятий	Образовательные технологии
1	2	3	4

1	<p>Нарушения пищевого поведения в детском и подростковом возрасте</p>	<p>Лекция 1 Вопросы систематизации и классификации расстройств пищевого поведения. Этиологические факторы развития расстройств пищевого поведения в рамках биомедицинской модели</p> <p>Практическое занятие 1</p> <p>Практическое занятие 2</p> <p>Лекция 2 Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: глубинно - ориентированный подход.</p> <p>Практическое занятие 3</p> <p>Практическое занятие 4</p> <p>Лекция 3 Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: когнитивно-поведенческий подход.</p> <p>Практическое занятие 5</p> <p>Практическое занятие 6</p> <p>Лекция 4 Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: системный семейный подход</p> <p>Практическое занятие 7</p> <p>Практическое занятие 8</p> <p>Самостоятельная работа</p>	<p>Лекция с использованием презентации</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос - дискуссия <p>Лекция с использованием презентации</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос - дискуссия - письменная контрольная работа <p>Лекция с использованием презентации</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос - дискуссия - выступление с докладами <p>Лекция с использованием презентации</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос - дискуссия - выступление с докладами <p>Лекция с использованием презентации</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос - дискуссия - выступление с докладами <p>Лекция с использованием презентации</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос - дискуссия - выступление с докладами <p>Лекция с использованием презентации</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос - дискуссия - письменная контрольная работа
---	---	--	---

			<ul style="list-style-type: none"> - подготовка к практическим занятиям - подготовка к контрольной работе
2	<p>Психологическая помощь при пищевых расстройствах в детском и подростковом возрасте</p>	<p>Лекция 5 Организация комплексной помощи ребенку и подростку, страдающему нарушением пищевого поведения</p> <p>Практическое занятие 9</p> <p>Практическое занятие 10</p> <p>Практическое занятие 11</p> <p>Практическое занятие 12</p> <p>Практическое занятие 13</p> <p>Практическое занятие 14</p> <p>Практическое занятие 15</p> <p>Практическое занятие 16</p>	<p>Лекция с использованием презентации</p> <ul style="list-style-type: none"> - опрос - дискуссия - выступление с докладами - опрос - дискуссия - выступление с докладами - опрос - дискуссия - выступление с докладами - опрос - дискуссия - выступление с докладами - опрос - дискуссия - выступление с докладами - опрос - дискуссия - выступление с докладами - опрос - дискуссия - письменная контрольная работа

			<ul style="list-style-type: none"> - подготовка к практическим занятиям - подготовка к контрольной работе
--	--	--	---

5. Оценка планируемых результатов обучения

5.1. Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль:		
- опрос	3 балла	15 баллов
- участие в дискуссии	5 баллов	15 баллов
-выступление с докладом	5 баллов	15 баллов
- контрольные работы		15 баллов
- контрольная работа №1 (раздел № 1)	10 баллов	10 баллов
- контрольная работа №2 (раздел №2)	5 баллов	5 баллов
Промежуточная аттестация		40 баллов
- теоретический вопрос по курсу	20 баллов	
- практический вопрос по курсу	20 баллов	
Итого за семестр экзамен		100 баллов

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82	хорошо		C

56 – 67	удовлетворительно		D
50 – 55			E
20 – 49	неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F

5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ A,B	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения. Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
82-68/ С	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетвори- тельно»/ «зачтено (удовлетвори- тельно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	<p>Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.</p>

5.3. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Типовые вопросы для контрольной №1 в рамках текущего контроля

1. Опишите феноменологию, классификацию расстройств пищевого поведения
2. Охарактеризуйте биопсихосоциальную модель расстройств пищевого поведения
3. Охарактеризуйте понимание расстройств пищевого поведения в рамках когнитивно - поведенческого подхода
4. Охарактеризуйте понимание расстройств пищевого поведения в рамках глубинно-ориентированного подхода
5. Охарактеризуйте понимание расстройств пищевого поведения в рамках системного семейного подхода

Типовые вопросы для контрольной №2 в рамках текущего контроля

1. Опишите основные закономерности и методы психологической диагностики при расстройствах пищевого поведения
2. Охарактеризуйте глубинно-ориентированный подход при расстройствах пищевого поведения
3. Охарактеризуйте когнитивно-поведенческий подход при расстройствах пищевого поведения

Типовые вопросы в рамках промежуточной аттестации

Теоретико-методологические вопросы

1. Расстройства пищевого поведения: классификация, феноменология, прогноз
2. Этиологические модели расстройств пищевого поведения: биомедицинская модель
3. Этиологические модели расстройств пищевого поведения: глубинно-ориентированный подход

4. Этиологические модели расстройств пищевого поведения: когнитивно-поведенческий подход
5. Этиологические модели расстройств пищевого поведения: системный семейный подход

Практический вопрос по курсу

Состоит в решении клинических задач в ходе которого студент должен выделить:

- этиологию
- дать оценку расстройства
- предложить методы диагностики
- вынести предложение о ходе интервенции в рамках одного из разобранных психотерапевтических подходов

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Список источников и литературы

Основная литература:

1. Блейхер В. М., Крук И. В., Боков С. Н. Клиническая патопсихология: Руководство для врачей и клинических психологов. – М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2002.
2. Менделевич В. Д. Пищевые зависимости, аддикции -- нервная анорексия, нервная булимия // Руководство по аддиктологии. - . СПб.: Речь, 2007.
3. Клиническая психология / Под ред. Майнрада Перре, Урса Баумана; [Пер. с нем. А. Желнин и др.]. - 2. междунар. изд. - СПб. [и др.] : Питер, 2002

Дополнительная литература

1. Буянов М. И. Беседы о детской психиатрии. М.: Просвещение, 1992.
4. Гарбузов В. И. К проблеме этиопатогенеза неврозов у детей.- В кн.: Неврозы у детей и подростков: Тезисы докладов. М., 1986. С. 39-41
5. Захаров А. И. Детские неврозы (психологическая помощь родителей детям). «Респекс», СПб.: 1995.
6. Николаева Н.О., Мешкова Т.А. Нарушения пищевого поведения: социальные, семейные и биологические предпосылки. // Вопросы психического здоровья детей и подростков. - 2011, № 1 (11). - С. 39-49.
7. Пономарева Л. Г. Современные представления о расстройствах пищевого поведения // Молодой ученый. -- 2010. -- №10. -- С. 274-276.
8. Ромацкий В.В., Семин И.Р. Феноменология и классификация нарушений пищевого поведения (аналитический обзор литературы, часть I). // Бюллетень сибирской медицины. - 2006. - №3. - С. 61-69
9. Скугаревский О. А. Методы диагностики нарушений пищевого поведения: инструкция по применению / О. А. Скугаревский. - Минск, 2005. - 122 с.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <http://www.psychiatry.ru> страница Научного Центра Психического Здоровья Российской Академии Медицинских Наук
10. <http://www.mniip.org/index.php> официальный сайт НИИ Психиатрии
11. Гурьева В. Психогенные расстройства у детей и подростков . -- М.: КРОН-ПРЕСС, 1996. - 208 с // <http://pedlib.ru> URL: http://pedlib.ru/Books/6/0359/6_0359-3.shtml (дата обращения: 15.09.2018).
12. Марилов В.В., Артемьева М.С., Сулейманов Р.А. и др. Результаты длительного исследования нарушений пищевого поведения // Вестник Российского университета дружбы народов. - 2006. - №2. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/rezultaty-dlitelnogo-issledovaniya-narusheniy-pischevogo-povedeniya>

13. Николаева Н.О. История и современное состояние исследований нарушений пищевого поведения (культурные и психологические аспекты) // Клиническая и специальная психология - 2012. - № 1. http://psyjournals.ru/psyclin/2012/n1/49969_full.shtml

6.4 Современные профессиональные базы данных (БД) и информационно-справочные системы (ИСС)

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г. Web of Science Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru
4	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для проведения занятий необходимы аудитории с проектором для демонстрации презентаций (как для лекционной части курса, так и для практических занятий).

8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:
 - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
 - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
 - обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
 - для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
 - письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
 - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.
- для глухих и слабослышащих:
 - лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
 - письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
 - экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
 - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
 - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
 - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
 - в печатной форме увеличенным шрифтом;
 - в форме электронного документа;
 - в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
 - в печатной форме;
 - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
 - в печатной форме;
 - в форме электронного документа;
 - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих:
 - устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
 - дисплеем Брайля PAC Mate 20;
 - принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих:
 - автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;
 - акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
 - передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
 - компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

9. Методические материалы

9.1. Планы практических лабораторных занятий

Практическое занятие 1
Классификация и систематизация нарушений пищевого поведения
(2ч)

Цель: закрепить представления о классификации и феноменологии нарушений пищевого поведения

Вопросы для подготовки:

1. Представленность нарушений пищевого поведения в международных классификациях
2. Исторический аспект изучения расстройств пищевого поведения
3. Эпидемиология расстройств пищевого поведения
4. Феноменология нарушений пищевого поведения

Практическое занятие 2
Этиологические факторы развития расстройств пищевого поведения в рамках биомедицинской модели
(2ч)

Цель: закрепить представления о понимании этиологии расстройств пищевого поведения в рамках биомедицинской модели

Вопросы для подготовки:

1. Генетические факторы риска нарушений пищевого поведения
2. Гормональные факторы риска нарушений пищевого поведения
3. Биохимические факторы риска нарушений пищевого поведения
4. Стресс как фактор риска нарушений пищевого поведения

Практическое занятие 3
Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: глубинно - ориентированный подход.
(2ч)

Цель: закрепить представления о понимании и объяснении нарушений пищевого поведения в рамках глубинно - ориентированного подхода

Вопросы для подготовки:

1. Понимание расстройств пищевого поведения в рамках классического психоанализа
2. Понимание расстройств пищевого поведения в рамках юнгианского подхода

Практическое занятие 4
Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: глубинно - ориентированный подход.
(2ч)

Цель: закрепить представления о понимании и объяснении нарушений пищевого поведения в рамках глубинно - ориентированного подхода

Вопросы для подготовки:

1. Понимание расстройств пищевого поведения в рамках теории привязанности
2. Выступление с докладами

Практическое занятие 5
Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: когнитивно-поведенческий подход
(2ч)

Цель: закрепить представления о понимании и объяснении нарушений пищевого поведения в рамках когнитивно-поведенческого подхода

Вопросы для подготовки:

1. Поведенческая модель нарушений пищевого поведения
2. Когнитивная модель нарушений пищевого поведения
3. Понимание нарушений пищевого поведения в направлениях «третьей волны»

Практическое занятие 6

Психодиагностика расстройств пищевого поведения.

(2ч)

Цель: закрепить представления о психодиагностике расстройств пищевого поведения

Вопросы для подготовки:

1. Психодиагностика расстройств пищевого поведения с учетом возрастной специфики
2. Стандартизированные методы психодиагностики расстройств пищевого поведения
3. Нестандартизированные методы психодиагностики расстройств пищевого поведения в детском и подростковом возраст

Практическое занятие 7

Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: системный семейный подход

(2ч)

Цель: закрепить представления о понимании и объяснении нарушений пищевого поведения в рамках системного семейного подхода

Вопросы для подготовки:

1. Роль семьи в развитии нарушений пищевого поведения у ребенка и подростка
2. Представления о роли семьи в рамках структурного подхода

Практическое занятие 8

Клинико - психологические объяснительные этиологические модели: системный семейный подход

(2ч)

Цель: закрепить представления о понимании и объяснении нарушений пищевого поведения в рамках системного семейного подхода

Вопросы для подготовки:

1. Представления о роли семьи в рамках структурного подхода
2. Представления о роли семьи в рамках стратегического подхода

Практическое занятие 9,10

Комплексный междисциплинарный подход к организации помощи семье с ребенком и подростком с нарушением пищевого поведения

(2ч)

Цель: закрепить представления об организации комплексного подхода к помощи при нарушениях пищевого поведения

Вопросы для подготовки:

1. Роль медицинской помощи при расстройствах пищевого поведения
3. Роль психологической помощи при расстройствах пищевого поведения
4. Особенности организации психологической помощи в условиях стационара

Практическое занятие 11,12

Психологическая помощь при расстройствах пищевого поведения в рамках глубинно-ориентированного подхода

(2ч)

Цель: закрепить представления об особенностях психологической помощи при расстройствах пищевого поведения в рамках глубинно-ориентированного подхода

Вопросы для подготовки:

1. Психотерапевтический сеттинг: установление альянса, методы работы
5. Индивидуальная и групповая работа
6. Общие направления работы

Практическое занятие 13,14

Психологическая помощь при расстройствах пищевого поведения в рамках когнитивно-поведенческого подхода
(2ч)

Цель: закрепить представления об особенностях психологической помощи при расстройствах пищевого поведения в рамках когнитивно-поведенческого подхода

Вопросы для подготовки:

1. Психотерапевтический сеттинг: установление альянса, методы работы,
7. Поведенческие и когнитивные модели
8. Поведенческие и когнитивные техники
9. Работа с семьей в КБТ
10. Оценка эффективности терапии

Практическое занятие 15, 16

Психологическая помощь при расстройствах пищевого поведения в рамках системного семейного подхода
(2ч)

Цель: закрепить представления об особенностях психологической помощи при расстройствах пищевого поведения в рамках системного семейного подхода

Вопросы для подготовки:

1. Психотерапевтический сеттинг: установление альянса, методы работы,
11. Методы диагностики в рамках системного семейного подхода
12. Позиция терапевта в рамках системного семейного подхода

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

Письменные контрольные работы выполняются студентами в электронном виде не позже даты и времени установленными преподавателем.

К письменной контрольной работе прилагается проверка заимствований в тексте, процент оригинального текста работы не должен быть менее 75%.

Работа оформляется Times New Roman 12пт.

Название файла работы: ФИСтудента_номер работы

В случае несвоевременной сдачи, в случае несоответствующего уровня оригинальности текста работы не проверяются - студенту выставляется 0 баллов.

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Расстройства пищевого поведения» относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана специальности «Клиническая психология» 37.05.01 и специализации «Патопсихологическая диагностика и психотерапия» и является элективной дисциплиной. Дисциплина реализуется на факультете Психологии, кафедрой нейро- и патопсихологии.

Цель дисциплины (модуля) - раскрытие феноменологии нарушений пищевого поведения в детском и подростковом возрасте, основных теоретических, научно-методических содержательных и технологических основ работы клинического психолога с детьми, подростками и их семьями, страдающими нарушениями пищевого поведения, изучение причин и факторов риска возникновения нарушений пищевого поведения, выделение собственно психологических причин и факторов риска данных расстройств, освоение основных психотехнологий консультирования и оказания психологической помощи.

Задачи дисциплины

- сформировать знания о феноменологии, этиологии нарушений пищевого поведения в детском и подростковом возрасте;
- сформировать представления о клинических, социальных, психологических факторах риска возникновения нарушений пищевого поведения у детей и подростков;
- сформировать знания о психологических причинах формирования нарушений пищевого поведения у детей и подростков;
- освоить основные психотехнологии консультирования и оказания психологической помощи.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) «Расстройства пищевого поведения»:

ПК 1.1 Знает патопсихологические симптомокомплексы нарушений психической деятельности при различных психических расстройствах и нарушениях психического развития

ПК 1.2 Умеет применять на практике знания об основных патопсихологических симптомокомплексах при различных психических расстройствах и нарушениях психического развития

ПК 1.3 Владеет навыками подбора диагностического инструментария, проведения экспериментально-психологического обследования с пациентами различных нозологических групп с учетом поставленных перед психологом задач: дифференциальной диагностики, качественной квалификации нарушений, экспертизы, выявления динамики изменения ВПФ и личности пациента в динамике, определения задач для коррекционной и реабилитационной работы.

ПК 2.3 Владеет навыками психологического консультирования (индивидуального и группового) пациентов различных нозологических групп и их родственников в зависимости от запроса и целей клинико-психологической помощи

Знать:

- предмет, объект, задачи дисциплины «Расстройства пищевого поведения»;
- основные теоретические и практические направления психологии нарушений пищевого поведения детей и подростков;
- научно-методические, теоретические, содержательные и технологические основы психологии нарушений пищевого поведения детей и подростков;
- содержание психологической помощи и кризисной интервенции при нарушениях пищевого поведения детей и подростков;
- эпидемиологию, этиологию, мотивацию нарушений пищевого поведения детей и подростков.

Уметь:

- пользоваться основными приёмами социально-психологического воздействия;
- проводить психодиагностику нарушений пищевого поведения детей и подростков;

Владеть:

-основными диагностическими приёмами выявления склонности к нарушениям пищевого поведения детей и подростков;

-основными приемами и методами превенции нарушений пищевого поведения .

Рабочей программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме письменных контрольных работ, промежуточная аттестация в форме *зачета*.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетных единицы,